

kidpower®

Libro para Colorear

El poder de decir ¡PARA!



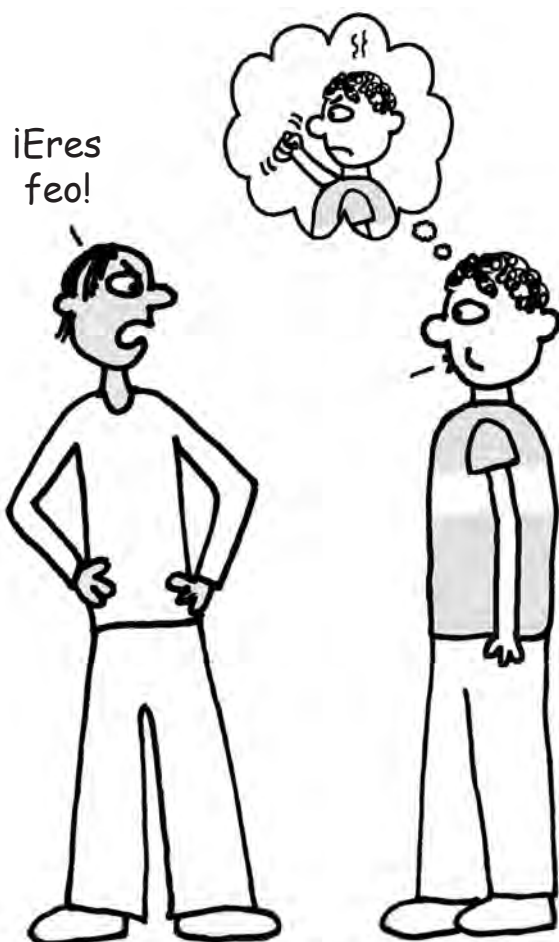
*Puedes utilizar el poder de decir PARA con una voz clara y firme.
Puedes poner tus manos arriba como una cerca y decir "PARA" o "ALTO."*

kidpower®
kidpower • teenpower • fullpower • international

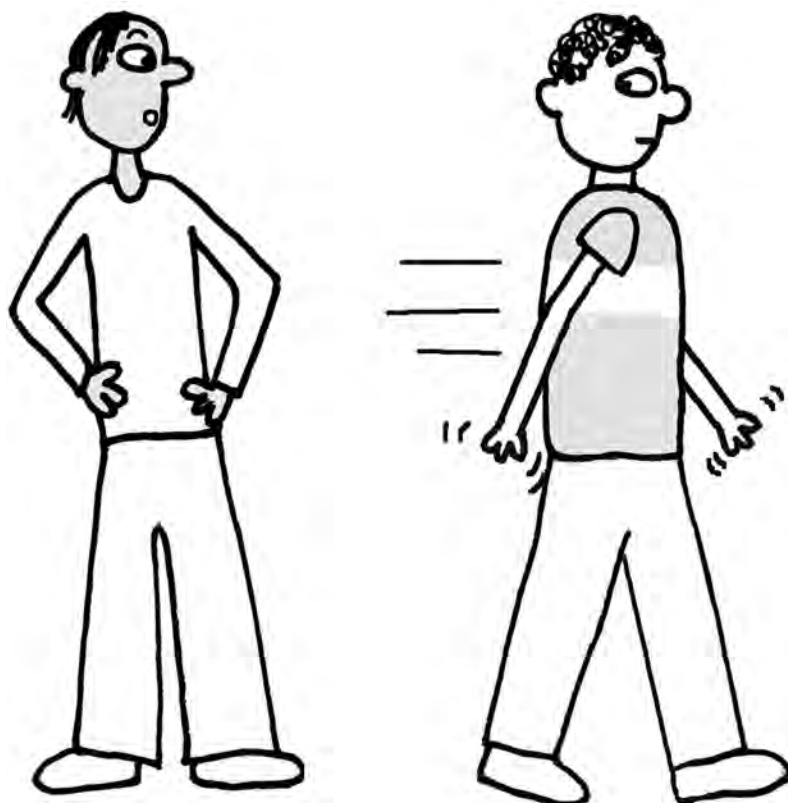
Autor: Irene van der Zande
Traducción: Zaida Torres
Ilustraciones: Amanda Golert

**Una publicación de
Kidpower International**
"Ayudando a las personas a mantenerse seguras,
actuar con sabiduría y confiar en si mismas"
Kidpower of Colorado
www.kidpowercs.org
(719) 520-1311 / colorado@kidpower.org

Utiliza el **Poder de Bajar las Manos** y el **Poder de Alejarte** para prevenir una pelea



La próxima vez que alguien me trate mal respiro profundo y recuerdo que puedo mantener mis manos abajo. Aunque tengo ganas de golpear no golpeo.



*Puedo usar el **Poder de Alejarme** para mantenerme a salvo. No tengo que quedarme con alguien que me trata mal.*

El Basurero de Kidpower

Puedes imaginar que atrapas las palabras hirientes antes de dejarlas entrar en tu corazón.

¡VETE DE AQUÍ
TONTA!



¡Soy
inteligente!



Ponte la mano en la cadera. Imagina que el hueco que haces con tu brazo forma un basurero de Kidpower. Atrapa las palabras malas, tíralas a la basura y di algo bueno sobre ti misma.

Preguntar Primero para estar a salvo

¡Hola Rosa! Ven y mira mis gatitos.



Si estás jugando enfrente de tu casa y tu vecino quiere que veas a sus gatitos...

¡Tengo que PREGUNTAR PRIMERO!



*Aléjate de él y **Pregunta Primero** a un adulto en tu casa. Tienes que preguntar primero antes de cambiar tu plan. Tus adultos te pueden decir si esta bien ir a la casa de tu vecino para ver los gatitos.*

Mostrarte Atento, Tranquilo y Seguro



La gente te escucha más y te molesta menos cuando estás **atento y te muestras tranquilo y seguro**. Levanta la cabeza, pon los hombros atrás y la espalda recta. Gira tu cabeza y mira alrededor.

Si alguien te asusta grita “¡NO!”

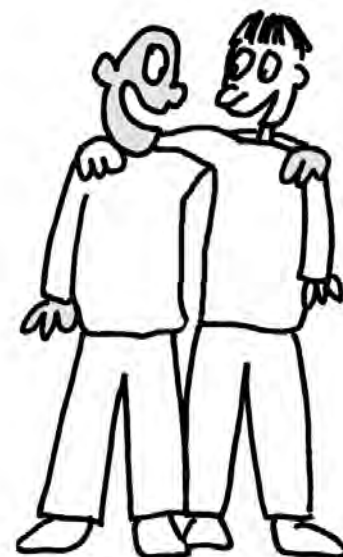
Tu voz te puede mantener a salvo, si algo te asusta grita “NO” ó “PARA” y pide ayuda.



Tocarse por afecto, bromear o jugar debe ser una elección.



Este contacto esta bien por que es la elección de ambos.



Elección de ambas personas

Si no quieres que alguien te toque dícelo con voz fuerte y clara.

La niña tiene que dejar de hacerle cosquillas a su amiga si ella ya no quiere.

¡Cosquillas, cosquillas!

¡Por favor para! Ese juego no me gusta!



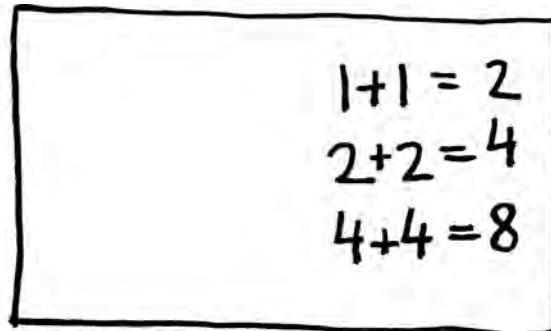
No es la elección de ambas personas

Cuando alguien haga algo que te haga sentir mal es importante decírselo a un adulto al que le tengas confianza, así tengas que decirle a cien personas hasta que alguien te ayude.

Hoy en la escuela unos niños me encerraron en el baño. Tuve miedo.



Unos niños me encerraron en el baño de la escuela ayer. Tuve miedo.



Se lo cuento a mi maestra. Ella me escucha. Me entiende y me va a ayudar.



¡Oh cielos! Gracias por decirme. Voy a encargarme de que te sientas segura en la escuela.

¿Dónde esta la seguridad?

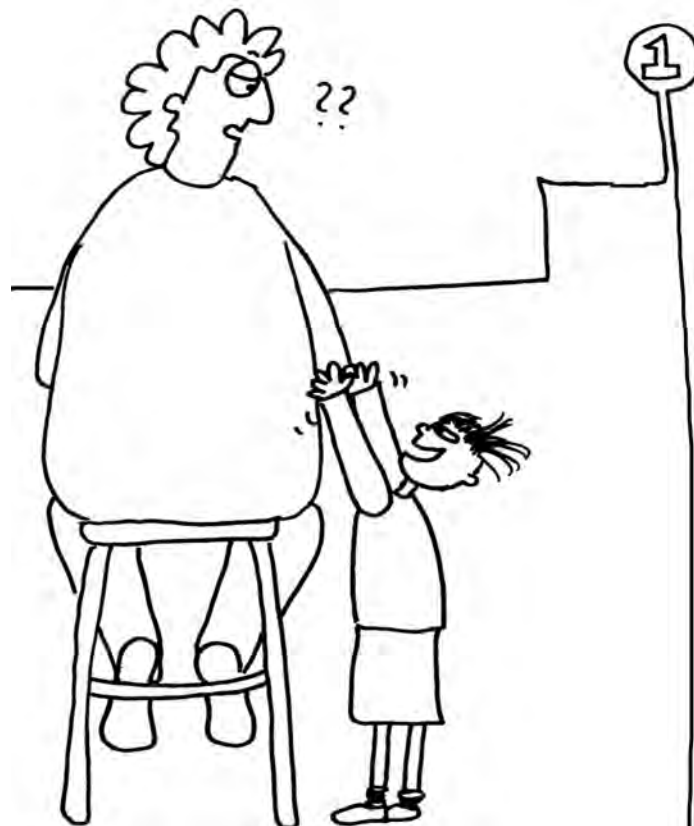
¡Mi maestra es la seguridad!



La seguridad está con un adulto que te pueda ayudar. En la escuela, tu maestra o el director podrían ser la seguridad.

Elabora un plan de seguridad en caso de que te separes de tu adulto

Si te separas de tu adulto quédate inmóvil como el tronco de un árbol, luego grita el nombre de tu adulto fuerte y claro. Si aún no lo encuentras o tienes miedo, ve con el cajero, interrúmpelo y pídele que te ayude por que estás perdido.



Algunas cosas que se tienen que hacer no son una elección.



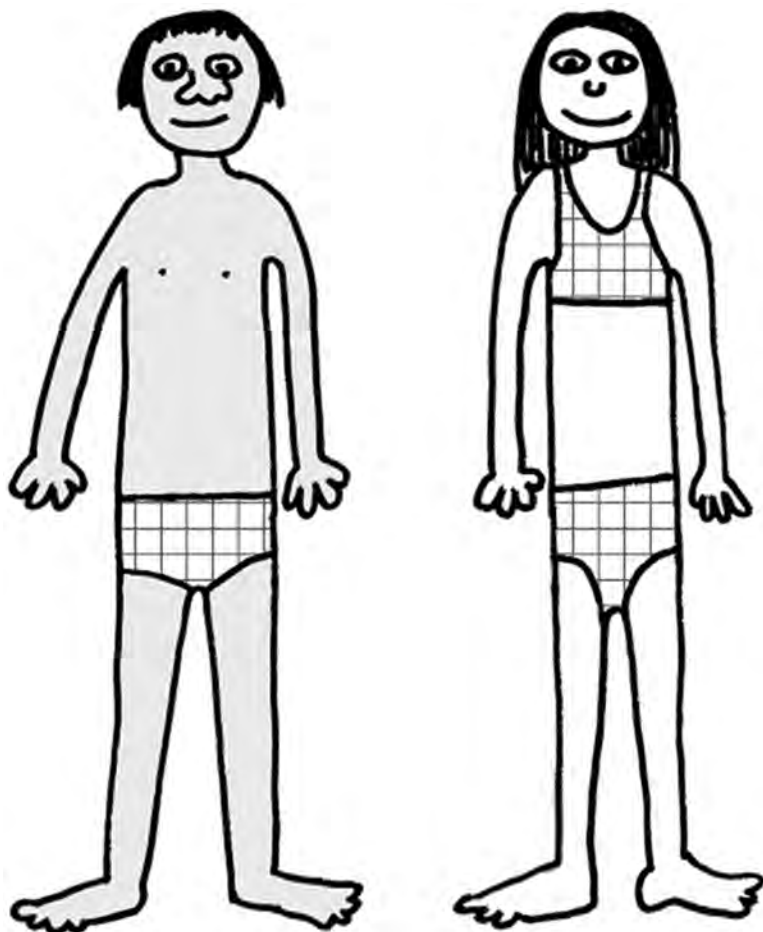
La hora de ir a la cama no es una elección.

El contacto para mostrar afecto si es opcional.



Dar un abrazo debe ser opcional.

Reglas de seguridad sobre el contacto con las partes privadas



Las partes privadas son las partes de tu cuerpo que están cubiertas por un traje de baño.

Para jugar o vacilar, otras personas no deben tocar tus partes privadas y tampoco deben pedirte que tú toques las suyas.

¡Vamos a quitarnos la ropa y jugar al doctor!



Eso va en contra de las reglas de seguridad. Podemos jugar al doctor con nuestra ropa puesta.

El contacto por salud o seguridad no siempre es opcional.

A veces los adultos tienen que tocar las partes privadas de los niños para ayudarles aunque a los niños no les guste.

Necesito ponerte medicina en la herida.



El contacto no debe ser NUNCA un secreto.

Hoy mi mamá me puso medicina en mi trasero. ¡No me gusto!

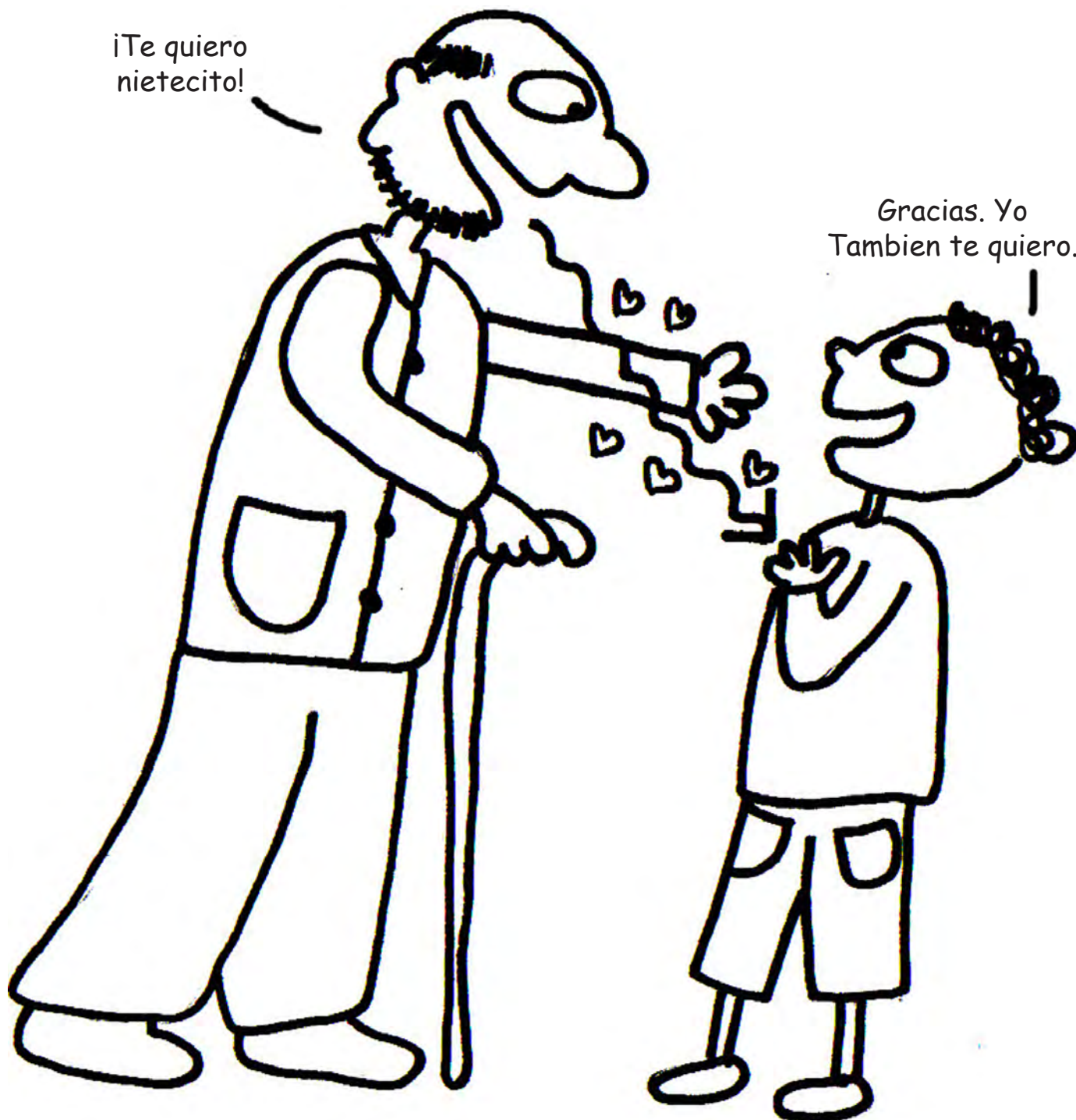
Gracias por decirme, siento que no te haya gustado.



Cualquier tipo de contacto nunca debe de ser secreto. Siempre puedes hablar sobre las cosas que te molesten con un adulto al que le tengas confianza.

Aceptando los cumplidos

Los cumplidos son palabras bonitas. No se tiran a la basura.
Podemos dejar que los cumplidos entren en nuestro corazón y decir:
“¡Gracias!”





Servicios y Recursos de Kidpower

Las imágenes de este libro para colorear provienen de nuestros Comics seguridad Kidpower. Para obtener más información, por favor visite www.kidpower.org/store/safety-comics/

Kidpower Teenpower Fullpower International® conocido como Kidpower®, es una organización internacional sin fines de lucro líder en educación para la prevención de la violencia y las habilidades para la seguridad a niños, adolescentes y adultos, incluidos aquéllos con necesidades especiales. Expertos de todo el mundo recomiendan Kidpower por su enfoque positivo que se fundamenta en habilidades para prevenir el bullying, el abuso infantil y otros tipos de violencia.

El método Kidpower™ logra que aprender a estar más seguros sea entretenido, en vez de apelar al miedo para enseñar a los niños y adolescentes sobre los peligros. Estas habilidades preparan a las personas de todas las edades para construir vínculos saludables, aumentar su confianza y hacerse cargo de su propia seguridad física y emocional.

Desde su fundación en 1989, Kidpower ha ayudado a más de tres millones de personas de todas las edades y capacidades de diferentes culturas, en todo el mundo. Ofrecemos recursos didácticos, consultoría y talleres presenciales en más de 20 centros y sedes en todo el mundo.

Visite nuestro sitio web en www.kidpower.org y podrá encontrar:

- Una gran [biblioteca online](#) gratuita Librar y con más de 100 artículos, videos y podcasts, además de nuestro boletín electrónico gratuito [e-newsletter](#).
- Publicaciones a precios muy accesibles, entre otros: [Kidpower Safety Comics for Younger and Older Children](#), [Bullying: What Adults Need to Know and Do to Keep Kids Safe](#), and [The Kidpower Book for Caring Adults: Personal Safety, Self-Protection, Confidence, and Advocacy for Young People](#).
- Información sobre nuestros servicios.

Al utilizar y compartir información sobre [Kidpower](#) y nuestro asociado [Doing Right by Our Kids™](#), usted puede participar en nuestra campaña [One Million Safer Kids](#). Súmese a la campaña contándonos cómo está aplicando Kidpower para proteger a los niños del bullying, la violencia y el abuso. Contáctenos en safety@kidpower.org.